

県剣連主催、二道(居合道・杖道)体験会

(居合道プログラム)

令和8年9月5日(土) 10:00～15:00 諫早市森山スポーツ交流館

講師：居合道教士七段 高木志伸・居合道錬士七段 川見秀人

(午前)実技：(A班) (午後)実技：(B班)

服装：剣道着または居合道着、杖道着、木刀、筆記用具、(角帯、または剣道用帯)

【体験会プログラム】各班2時間

講義①(10分)：居合道のあらまし

所作、着装(袴の十字結び、帯の締め方)

礼(神座への礼、刀礼、相互の礼)

実技①(20分)：試し斬り体験(模擬刀または木刀による新聞紙切り)

休憩①(10分)

実技②(30分)：納刀(特に日本剣道形に必要な納刀)、手の内、抜きつけ、血振り

休憩②(10分)

実技③(20分)：全日本剣道連盟居合

3本目(受け流し)、7本目(三方切)、12本目(抜き打ち)

実技④(15分)：受講者演武 全日本剣道連盟居合を演武

講義②(5分)：まとめ

以上