

文化交流大会

囲碁		将棋		健康マージャン	
参加料	500円/人(当日納入)、賞品代500円	参加料	500円/人(当日納入)、賞品代500円	参加料	500円/人(当日納入) 弁当・賞品代1,500円
区分	①ねんりんピッククラス(60歳以上) ②ねんりんピック女子クラス(60歳以上) ③Aクラス(4段以上) ④Bクラス(3段~初段) ⑤Cクラス(1級以下) ※全国健康福祉祭参加希望者は①②でお申し込みください。 ※③④⑤は中学生以下でも参加できます。	区分	①ねんりんピッククラス(60歳以上) ②Aクラス(3段以上) ③Bクラス(2段以下) ④Cクラス(初心者) ※全国健康福祉祭参加希望者は①でお申し込みください。 ※②③④は年齢制限なし。	申込先	長崎県麻雀段位審査会 Tel.090-9480-8856 (白石)
申込先	日本棋院長崎県支部連合会 Tel.095-848-1000	申込先	日本将棋連盟長崎県支部連合会 Tel.090-7387-6938 (伊ヶ崎)		

※年齢は令和9年4月1日時点 ※参加諸経費については、変更になる場合もあります。

申込方法

大会参加希望者(チーム)

申込書

競技毎の参加申込書により
各競技団体へ申し込む

申込期間

令和8年
1月13日(火)~2月27日(金)

参加申込書は、各市町高齢者福祉担当課、各市町老人クラブ連合会、各市町社会福祉協議会、各競技主管団体、長崎県すこやか長寿財団で配付します。また、財団ホームページからダウンロードできます。

各主管団体(申込先)

大会事務局(長崎県すこやか長寿財団)

※参加決定の通知はしませんので、大会当日受付時間内に会場にお越しください。
※申込後キャンセルする場合は、必ず申込先または大会事務局に連絡してください。
※体調不良の際は参加を見合わせてください。

参加料

納入時期や方法は競技により異なります。
詳しくは各競技の実施要領でご確認ください。

事前に財団口座に振込(手数料自己負担)

(競技名) ソフトボール、バウンドテニス
(振込先) 十八親和銀行長崎営業部 普通 1352784
ゆうちょ銀行 01810-7-18571(青色の払込用紙専用)

フリガナ ザイナガサキケンスコヤカチョウジュザイダン
(口座名義) 公益財団法人長崎県すこやか長寿財団
(納入期限) 令和8年4月17日(金)まで

競技団体が指定する口座に振込(手数料自己負担)

(競技名) ゲートボール、グラウンド・ゴルフ

申込時に申込先に参加料と諸経費を納入

(競技名) ゴルフ

当日受付で納入 上記以外の競技

第38回全国健康福祉祭埼玉大会 (ねんりんピック彩の国さいたま2026)への派遣について

- ① 全国健康福祉祭埼玉大会への派遣選手選考会を兼ねる競技は、本大会等の成績等を参考のうえ選考します。
- ② 昨年の全国大会(ぎふ大会)へ参加した方は、本大会へは参加できますが、今年の全国埼玉大会へは参加できません。

- ③ 全国ねんりんピックへ参加される場合は、旅費や参加費、ユニフォーム代などの費用負担が発生します。費用の一部に助成があります。

公益財団法人長崎県すこやか長寿財団

〒852-8104 長崎市茂里町3-24
長崎県総合福祉センター棟3階
TEL 095-847-5212
FAX 095-847-6181
e-mail: info@sukoyaka-nagasaki.or.jp

HP [長崎県ねんりんピック](#) 検索



お問い合わせ・大会事務局



第23回
ねんりん県
兼第38回全国健康福祉祭
埼玉大会派遣選手選考会

参加者
募集中

参加申込受付期間 令和8年1月13日(火)~2月27日(金)

大会期日 令和8年4月5日(日)~5月17日(日)

参加資格
令和9年4月1日時点で、
60歳以上である県内在住の方
昭和42年4月1日以前に生まれた方
※囲碁大会には中学生以下でも参加できます。
将棋大会は年齢制限なし。
※同日に開催される競技については1人1競技しか申し込みません。

申込方法 各競技の申込先に参加申込書を提出してください

申込書の配付場所
●各市町高齢者福祉担当課 ●各市町社会福祉協議会 ●各競技主管団体
●各市町老人クラブ連合会 ●長崎県すこやか長寿財団

※長崎県すこやか長寿財団のホームページからダウンロード可能です
詳しいことは、大会開催要項・各競技の実施要領でご確認ください

主催 長崎県
(公財)長崎県すこやか長寿財団
(公財)長崎県老人クラブ連合会

後援 県教育委員会、県市長会、県町村会、開催地市町(長崎市、諫早市、大村市、長与町)、県社会福祉協議会、
県市町社会福祉協議会連絡協議会、県老人福祉施設協議会、県老人保健施設協会、日本赤十字社長崎県支部、
県スポーツ協会、県レクリエーション協会、県看護協会、県理学療法士協会、県美術協会、長崎新聞社、西日本新聞社、
朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NIB長崎国際テレビ、
NCC長崎文化放送、エフエム長崎、NHK長崎放送局

日程・競技会場

スポーツ交流大会

スポーツ交流大会

競技種目	開催日	受付時刻	競技開始時刻	開催地	競技会場
	雨天延期日				
● ゴルフ	4月7日(火) 雨天実施	6:30	8:00	長崎市	長崎カンツリー倶楽部 長崎市福田本町441
● ボウリング	4月12日(日)	8:30	9:30	諫早市	諫早パークレーン 諫早市天満町9-26
● 卓球	5月9日(土)	10:00	10:30	諫早市	諫早市小野体育館メインアリーナ 諫早市黒崎町170-3
● テニス	5月9日(土) 5月16日(土)	8:30	9:10	長崎市	ベネックス総合運動公園かきどまり庭球場 長崎市柿泊町2210
● ソフトテニス	5月9日(土) 5月10日(日)	9:00	10:00	大村市	大村市テニスコート 大村市玖島1丁目15
● ソフトボール	5月9日(土) ～10日(日) 雨天延期なし	8:00	9:00	諫早市	なごみの里運動公園 諫早市多良見町木床2002
● ゲートボール	5月9日(土) 5月13日(水)	9:30	10:00	大村市	大村市補助グラウンド 大村市玖島1丁目25-3
● ペタンク	5月9日(土) 小雨実施	8:30	9:20	諫早市	なごみの里運動公園 諫早市多良見町木床2002
● マラソン	5月9日(土) 雨天実施	8:30	10:00	諫早市	県立総合運動公園周回Aコース 諫早市宇都町27-1
● 弓道	5月9日(土)	8:30	10:00	大村市	大村市弓道場 大村市幸町25-180
● 剣道	5月9日(土)	9:30	10:50	諫早市	諫早市小野体育館サブアリーナ 諫早市黒崎町170-3
● グラウンド・ゴルフ	5月9日(土) 5月13日(水)	8:30	10:00	大村市	大村市総合運動公園多目的広場 大村市黒丸町5-1
● 太極拳	5月9日(土)	9:30	10:40	大村市	シーハットおおむらメインアリーナ 大村市幸町25-33
● ソフトバレーボール	5月9日(土)	9:00	9:50	諫早市	諫早市中央体育館メインアリーナ 諫早市小船越町1048-2
● サッカー	5月9日(土) 雨天実施	9:00	10:00	長崎市	ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場 長崎市柿泊町2112
● 水泳	5月9日(土)	9:00	10:30	大村市	大村市屋内プール 大村市幸町25-42
● バウンドテニス	5月9日(土)	9:00	10:00	長与町	長与町民体育館 長与町岡郷614-4
● パークゴルフ	5月9日(土) 5月10日(日)	8:30	9:15	諫早市	梅野広場 諫早市森山町田尻1553-1

文化交流大会

競技種目	開催日	受付時刻	競技開始時刻	開催地	競技会場
● 将棋	4月5日(日)	9:00	10:00	長崎市	長崎県勤労福祉会館 長崎市桜町9-6
● 囲碁	5月9日(土)	9:30	10:30	長崎市	長崎県勤労福祉会館 長崎市桜町9-6
● 健康マージャン	5月17日(日)	9:30	10:30	長崎市	長崎県庁1階大会議室 長崎市尾上町3-1

※会場は変更となる場合があります。
 ※日程・時間等は一部の競技で変更となる場合があります。実施要領をご確認ください。
 ※競技名横の●は、令和8年度開催第38回全国健康福祉祭埼玉大会派遣選手選考会を兼ねる競技です。

個人競技(ペア競技含む)

競技種目	参加料	申込先/問合せ先
卓球	500円/人(当日納入)	長崎県卓球連盟 Tel095-894-4502 火、木、金 10~15時
	(1)年齢・男女別シングルス (全国健康福祉祭代表選手選考会種目)	
	区分 男女とも①60歳以上、 ②65歳以上、③70歳以上	
ラージボール	(2)ダブルス	長崎県テニス協会 (協会ホームページ からも申込可) Tel090-4514-7753 (山口)
	区分 ①男子ペア、②女子ペア	
	(3)混合ダブルス((1)(2)終了後、希望者のみ)	
テニス	500円/人(当日納入)	長崎県ソフトテニス連盟 Tel095-865-9236
	男女別ダブルス	
	区分 ①60歳以上男子ペア ②60歳以上女子ペア ③70歳以上男子ペア ④80歳以上男子ペア ⑤70歳以上女子ペア (①②③は全国健康福祉祭県 代表選手選考会種目)	
ソフトテニス	500円/人(当日納入)	長崎マスターズ 陸上競技連盟 Tel090-1928-8261 (清水)
	ダブルス	
	区分 ①60歳以上男子ペア ②60歳以上女子ペア ③70歳以上男子/ 60歳以上女子のペア	
マラソン	500円/人(当日納入)	長崎県下弓道明朗会 Tel090-8625-4505 (吉田)
	3km、5km、10kmの男女別タイムレース	
	区分 ①60歳代(男・女) ②70歳以上(男・女)	
弓道	500円/人(当日納入)	長崎県剣道連盟 Tel095-826-5220
	近的競技(射距離28m、36cm霞的)	
	区分 初老、中老、大老、女子	
剣道	500円/人(当日納入)	大村市水泳連盟 Tel0957-52-3662 (木村)
	個人戦トーナメント方式	
	区分 ①60~64歳、②65~69歳、 ③70歳以上	
水泳	500円/人(当日納入)	長崎県パークゴルフ協会 Tel080-5200-3064 (森田)
	・タイムレース決勝 ・自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目 ・各25m、50m(男女別) ・出場は1人3種目以内	
	区分 ①60~64歳、②65~69歳、 ③70~74歳、④75~79歳、 ⑤80~84歳、⑥85~89歳、 ⑦90歳以上	
ボウリング	500円/人(当日納入) プレー代3,300円/人 決勝料金2ゲーム1,200円/人	長崎県ボウリング連盟 Tel095-824-2771 (非会員) 長崎県ボウリング場協会 Tel095-825-0763
	男女別個人戦 (年齢によるハンディキャップあり)	
	参加料 500円/人(当日納入) 賞品代700円	
パークゴルフ	・36ホールストロークプレイ ・男子の部、女子の部の個人戦	

チーム競技

競技種目	参加料	申込先/問合せ先
ソフトボール	15,000円/チーム(財団へ振込)	長崎県ソフトボール協会 (申込はメールで) Tel095-882-7322 (米倉)
	編成 1チーム監督・選手計25名以内 (監督・選手兼任可)男性のみ	
ゲートボール	3,000円/チーム(協会へ振込)	長崎県ゲートボール協会 Tel0957-28-5876
	★地区別に出場枠があります★ 編成 ・チームは5名(うち1名以上 70歳以上)の選手及び2名以 内の交代選手で編成 ・女子2名以上常時出場	
ペタンク	2,000円/チーム(当日納入)	長崎県ペタンク協会 Tel090-4514-5599 (松田)
	編成 ・1チーム4名以内(監督兼選手 1、選手3) ・常時女性1名以上と70歳以上 1名以上(男女問わず)が出場	
ゴルフ	500円/人(申込時) 別途プレー代(メンバー料金) 諸経費(食事・賞品代)2,500円	長崎カンツリー倶楽部 Tel095-865-1155 または県内ゴルフ場
	1チーム3名のダブルペリア方式による ネット合計により団体順位を決定	
	編成 ・選手3名のうち1名以上は70 歳以上(チーム編成性別問わず)	
グラウンド・ゴルフ	3,000円/チーム(協会へ振込)	長崎県グラウンド・ ゴルフ協会 (申込はメールで) Tel0957-54-6620 (山田)
	★地区別に出場枠があります★	
	編成 ・各チーム選手6名のうち上位 5名の合計打数で順位決定 ・性別を問わず選手6名	
太極拳	3,500円/チーム(当日納入)	長崎県武術太極拳連盟 Tel095-823-1564 (三田村)
	編成 24式太極拳 選手6~7名(男女問わず)	
ソフトバレーボール	3,000円/チーム(当日納入)	長崎県バレーボール協会 Tel090-4348-0472 (吉田)
	編成 ・8名以内(選手・監督兼任) ・競技は男女混合とし、コート 内で常時男女各2名がプレー する	
サッカー	10,000円/チーム(当日納入)	長崎県サッカー協会 Tel095-829-3370
	編成 20名以内(監督1、選手11(登録 選手19名以内)) ※監督は選手兼任可能(要選 手登録)	
バウンドテニス	3,000円/チーム(財団へ振込)	長崎県バウンドテニス協会 Tel095-883-5136 (塘)
	①団体ダブルス戦(男子、女子、混合W の3種目によるチーム別対抗戦) ②チーム別対抗B Tラリー戦	
	編成 7名以内(監督1、選手6(男子 3、女子3)) ※監督は選手兼任可能(要選 手登録)	

※年齢は令和9年4月1日時点
 ※参加諸経費については、変更になる場合もあります。