

# 文化交流大会

囲碁		将棋		健康マージャン	
参加料	500円/人(当日納入) 賞品代500円	参加料	500円/人(当日納入)	参加料	500円/人(当日納入) 弁当・賞品代1,500円
区分	①ねんりんピッククラス(60歳以上) ②ねんりんピック女子クラス(60歳以上) ③Aクラス(4段以上) ④Bクラス(3段~初段) ⑤Cクラス(1級以下)	①ねんりんピッククラス(60歳以上) ②Aクラス(3段以上) ③Bクラス(2段以下) ④Cクラス(初心者)	※全国健康福祉祭参加希望者は①②でお申し込みください ※③④⑤は15歳以下でも参加できます	①ねんりんピッククラス(60歳以上) ※全国健康福祉祭参加希望者は①でお申し込みください ※②③④は年齢制限なし	・個人戦 ・全4回戦の総合ポイントで順位を競う
申込先問合せ	日本棋院長崎県支部連合会 TEL095-848-1000	申込先問合せ	日本将棋連盟長崎県支部連合会 TEL090-7387-6938(伊ヶ崎)	申込先問合せ	長崎県麻雀段位審査会 TEL090-9480-8856(白石)

## 申込方法

大会参加希望者(チーム)

申込書

参加料

種目毎の参加申込書により  
各競技団体へ申し込む

申込期間

令和7年  
1月14日(火)~2月28日(金)

参加申込書は、各市町高齢者福祉担当課、各市町老人クラブ連合会、各市町社会福祉協議会、各競技主管団体、長崎県すこやか長寿財団で配付します。また、財団ホームページからダウンロードできます。

納入時期や方法は種目により異なります。  
詳しくは各種目の実施要領でご確認ください。

事前に財団口座に振込(手数料自己負担)

(競技名) ソフトボール、バウンドテニス  
(振込先) 十八親和銀行長崎営業部 普通 1352784  
ゆうちょ銀行 01810-7-18571(青色の払込用紙専用)

フリガナ ザイナガサキケンズコヤカチョウジュゼイダン  
(口座名義) 公益財団法人長崎県すこやか長寿財団  
(納入期限) 令和7年4月18日(金)まで

競技団体が指定する口座に振込(手数料自己負担)

(競技名) ゲートボール、グラウンド・ゴルフ

申込時に申込先に参加料と諸経費を納入

(競技名) ゴルフ

当日受付で納入 上記以外の競技

各主管団体(申込先)

大会事務局(長崎県すこやか長寿財団)

※参加決定の通知はしませんので、大会当日受付時間内に会場にお越しください。 ※申込後キャンセルする場合は、必ず申込先または大会事務局に連絡してください。 ※体調不良の際は参加を見合わせてください。

## 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)への派遣について

- ① 全国健康福祉祭ぎふ大会への派遣選手選考会を兼ねる競技は、本大会等の成績等を参考のうえ選考します。
- ② 昨年の全国大会(とっとり大会)へ参加した方は、本大会へは参加できませんが、今年の全国ぎふ大会へは参加できません。
- ③ 全国ねんりんピックへ参加される場合は、旅費や参加費、ユニフォーム代などの費用負担が発生します。費用の一部に助成があります。

## お問い合わせ・大会事務局

公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団

〒852-8104 長崎市茂里町3-24

長崎県総合福祉センター県棟3階

TEL 095-847-5212

FAX 095-847-6181

e-mail: info@

sukoyaka-nagasaki.or.jp

HP [長崎県ねんりんピック](#) 検索



# 第22回長崎県ねんりんピック

兼 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会派遣選手選考会  
60歳からのスポーツと文化の祭典



## 参加者募集

申込期間  
令和7年 1/14(火)~2/28(金)

大会期日  
令和7年4/6(日)~5/16(金)

参加資格  
令和8年4月1日時点で、60歳以上である県内在住の方  
(昭和41年4月1日以前に生まれた方) ※囲碁大会には15歳以下でも参加できます。将棋大会は年齢制限なし  
※同日に開催される競技については1人1種目しか申し込みません

申込方法  
各種目の申込先に**参加申込書**を提出してください

## 申込書の配付場所

- 各市町高齢者福祉担当課
  - 各市町社会福祉協議会
  - 各市町老人クラブ連合会
  - 各競技主管団体
  - 長崎県すこやか長寿財団
- 長崎県すこやか長寿財団のホームページからダウンロード可能です

詳しいことは、大会開催要項・各競技の実施要領でご確認ください

主催 長崎県、(公財)長崎県すこやか長寿財団、(公財)長崎県老人クラブ連合会

後援 県教育委員会、県市長会、県町村会、開催地市町(長崎市、佐世保市、諫早市、大村市、長与町)、県社会福祉協議会、県市町社会福祉協議会連絡協議会、県老人福祉施設協議会、県老人保健施設協議会、日本赤十字社長崎県支部、県スポーツ協会、県レクリエーション協会、県看護協会、県理学療法士協会、県美術協会、長崎新聞社、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NIB長崎国際テレビ、NCC長崎文化放送、エフエム長崎、NHK長崎放送局



# 日程・競技会場

# スポーツ交流大会

## スポーツ交流大会

競技種目	開催日	受付時刻	競技開始時刻	開催地	競技会場
	雨天延期日				
● ゴルフ	4月8日(火)	6:30	8:00	長崎市	長崎カンツリー倶楽部
	雨天実施 4月20日(日)				
● ボウリング	—	8:30	9:30	長崎市	長崎ラッキーボウル 長崎市大橋町25-6
● 卓球	5月10日(土)	10:00	10:30	諫早市	諫早市小野体育館メインアリーナ 諫早市黒崎町170-3
● テニス	5月10日(土)	8:30	9:10	長崎市	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 長崎市柿泊町2210
	5月17日(土)				
● ソフトテニス	5月10日(土)	9:00	10:00	大村市	大村市テニスコート 大村市玖島1丁目15
	5月11日(日)				
● ソフトボール	5月10日(土)~11日(日)	8:00	9:00	諫早市	なごみの里運動公園 諫早市多良見町木床2002
	雨天延期なし				
● ゲートボール	5月10日(土)	9:30	10:00	大村市	大村市補助グラウンド 大村市玖島1丁目25-3
	5月14日(水)				
● ペタンク	5月10日(土)	8:30	9:20	諫早市	なごみの里運動公園 諫早市多良見町木床2002
	雨天実施				
● マラソン	5月10日(土)	8:30	10:00	諫早市	県立総合運動公園周回Aコース 諫早市宇都町27-1
	雨天実施				
● 弓道	5月10日(土)	8:30	10:00	大村市	大村市弓道場 大村市幸町25-180
	—				
● 剣道	5月10日(土)	9:30	10:50	諫早市	諫早市小野体育館サブアリーナ 諫早市黒崎町170-3
	—				
● グラウンド・ゴルフ	5月10日(土)	8:30	10:00	大村市	大村市総合運動公園運動広場 大村市黒丸町5-1
	5月14日(水)				
● 太極拳	5月10日(土)	9:30	10:40	大村市	シーハットおおむらメインアリーナ 大村市幸町25-33
	—				
● バレーボール	5月10日(土)	9:00	9:50	諫早市	諫早市飯盛体育館メインアリーナ 諫早市飯盛町平古場266
	—				
● サッカー	5月10日(土)	9:00	10:00	長崎市	長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場 長崎市柿泊町2112
	雨天実施				
● 水泳	5月10日(土)	9:00	10:30	大村市	大村市屋内プール 大村市幸町25-42
	—				
● バウンドテニス	5月10日(土)	9:00	10:00	長与町	長与町民体育館 長与町岡郷614-4
	—				
● パークゴルフ	5月16日(金)	8:30	9:15	佐世保市	えびさしスポーツの里パークゴルフ場 佐世保市烏帽子町128
	5月19日(月)				

## 文化交流大会

競技種目	開催日	受付時刻	競技開始時刻	開催地	競技会場
● 将棋	4月6日(日)	9:00	10:00	長崎市	三菱記念会館講堂 長崎市稲佐町1-15
					長崎県勤労福祉会館講堂 長崎市桜町9-6
● 囲碁	5月10日(土)	9:30	10:30	長崎市	長崎県庁1階大会議室 長崎市尾上町3-1
● 健康マージャン	5月18日(日)	9:30	10:30	長崎市	長崎県庁1階大会議室 長崎市尾上町3-1

※会場は変更となる場合があります。  
 ※日程・時間等は一部の競技で変更となる場合があります。実施要領をご確認ください。  
 ※競技名横の●は、令和7年度開催第37回全国健康福祉祭ふ大会派遣選手選考会を兼ねる競技です。

## 個人種目(ペア競技含む)

競技種目	参加料	申込先/問合せ先
卓球 (ラージボール)	参加料 500円/人(当日納入) ・年齢・男女別シングルス 年齢区分 男女とも①60歳以上、②65歳以上、③70歳以上	長崎県卓球連盟 TEL095-894-4502 火、木、金 10~15時
	参加料 500円/人(当日納入) ・男女別ダブルス	長崎県テニス協会 協会ホームページ からも申込可 TEL090-9002-0529 (宮崎)
テニス	参加料 500円/人(当日納入) 区分 ①60歳以上男子ペア ②60歳以上女子ペア ③70歳以上男子ペア ④80歳以上男子ペア ⑤70歳以上女子ペア ①②③は全国健康福祉祭県代表選考会種目	長崎県ソフトテニス連盟 TEL095-865-9236
	参加料 500円/人(当日納入) ・ダブルス 区分 ①60歳以上男子ペア ②60歳以上女子ペア ③70歳以上男子/60歳以上女子のペア	長崎県ソフトテニス連盟 TEL095-865-9236
ソフトテニス	参加料 500円/人(当日納入) ・ダブルス	長崎県ソフトテニス連盟 TEL095-865-9236
	参加料 500円/人(当日納入) 区分 ①60歳以上男子ペア ②60歳以上女子ペア ③70歳以上男子/60歳以上女子のペア	長崎県ソフトテニス連盟 TEL095-865-9236
マラソン	参加料 500円/人(当日納入) ・3km、5km、10kmの男女別タイムレース	長崎マスターズ陸上競技連盟 TEL090-1928-8261 (清水)
	参加料 500円/人(当日納入) 区分 ①60歳代(男・女) ②70歳以上(男・女)	長崎マスターズ陸上競技連盟 TEL090-1928-8261 (清水)
弓道	参加料 500円/人(当日納入) ・近的競技(射距離28m、36cm露的)	長崎県弓道連盟 TEL090-8625-4505 (吉田)
	参加料 500円/人(当日納入) 区分 初老、中老、大老、女子	長崎県弓道連盟 TEL090-8625-4505 (吉田)
剣道	参加料 500円/人(当日納入) ・個人戦トーナメント方式	長崎県剣道連盟 TEL095-826-5220
	参加料 500円/人(当日納入) 年齢区分 ①60~64歳 ②65~70歳 ③70歳以上	長崎県剣道連盟 TEL095-826-5220
水泳	参加料 500円/人(当日納入) ・タイムレース決勝 ・競技種目:自由形、背泳ぎ、平泳ぎ バタフライの4種目 ・各25m、50m(男女別) ・出場は1人3種目以内	大村市水泳連盟 TEL0957-52-3662 (木村)
	参加料 500円/人(当日納入) 年齢区分 ①60-64歳 ②65-69歳 ③70-74歳 ④75-79歳 ⑤80歳以上	大村市水泳連盟 TEL0957-52-3662 (木村)
ボウリング	参加料 500円/人(当日納入) プレー代:3,300円/人 決勝料金2ゲーム1,200円/人 ・男女別個人戦(年齢によるハンディキャップあり)	(JBC会員) 長崎県ボウリング連盟(非会員) 長崎県ボウリング場協会 TEL095-824-2771 (ボウリング連盟)
	参加料 500円/人(当日納入) プレー代630円 賞品代570円 ・36ホールストロークプレイ ・男子の部、女子の部の個人戦	長崎県パークゴルフ協会 TEL090-9568-4031 (松尾)

※年齢は令和8年4月1日時点の年齢

## チーム種目

競技種目	参加料	申込先/問合せ先
ソフトボール	参加料 15,000円/チーム(財団へ振込) 編成 1チーム監督選手計25名以内(監督・選手兼任可) 男性のみ	長崎県ソフトボール協会(申込はメールで) TEL095-882-7322 (米倉)
	参加料 3,000円/チーム(協会へ振込) ★地区別に出場枠があります	長崎県ソフトボール協会 TEL0957-28-5876
ゲートボール	参加料 3,000円/チーム(協会へ振込) ★地区別に出場枠があります	長崎県ゲートボール協会 TEL0957-28-5876
	編成 ①チームは5名(うち1名以上70歳以上の選手及び2名以内の交代選手で編成) ②女子2名以上常時出場	長崎県ゲートボール協会 TEL0957-28-5876
ペタンク	参加料 2,000円/チーム(当日納入) 編成 ①チーム4名以内(監督兼選手1、選手3) ②常時女性1名以上と70歳以上1名以上(男女問わず)が出場	長崎県ペタンク協会 TEL090-4514-5599 (松田)
	参加料 500円/人(申込時) 諸経費(食事・賞品代)2,500円別途プレー代(メンバー料金)	長崎県ペタンク協会 TEL090-4514-5599 (松田)
ゴルフ	参加料 500円/人(申込時) 諸経費(食事・賞品代)2,500円別途プレー代(メンバー料金)	長崎カンツリー倶楽部 TEL095-865-1155 または県内ゴルフ場
	編成 ①チーム3名のダブルペリア方式によるネット合計により団体順位を決定 ②選手3名のうち1名以上は70歳以上(チーム編成性別問わず)	長崎カンツリー倶楽部 TEL095-865-1155 または県内ゴルフ場
グラウンド・ゴルフ	参加料 3,000円/チーム(協会へ振込) ★地区別に出場枠があります	長崎県グラウンド・ゴルフ協会 TEL0957-54-6620 (山田)
	編成 ①各チーム選手6名のうち上位5名の合計打数で順位決定 ②チーム編成は性別を問わず選手6名	長崎県グラウンド・ゴルフ協会 TEL0957-54-6620 (山田)
太極拳	参加料 3,500円/チーム(当日納入) ・24式太極拳	長崎県武術太極拳連盟 TEL095-823-1564 (三田村)
	編成 チーム編成は選手6~7名(男女問わず)	長崎県武術太極拳連盟 TEL095-823-1564 (三田村)
ソフトバレーボール	参加料 3,000円/チーム(当日納入) 編成 ①チーム編成は8名以内(選手・監督兼任) ②競技は男女混合とし、コート内で常時男女各2名がプレーする	長崎県バレーボール協会 TEL090-4348-0472 (吉田)
	参加料 10,000円/チーム(当日納入) 編成 ①チーム編成は20名以内(監督1、選手11[登録選手19名以内]) ※監督は選手兼任可能(要選手登録)	長崎県バレーボール協会 TEL090-4348-0472 (吉田)
サッカー	参加料 3,000円/チーム(財団へ振込) 編成 ①チーム編成は20名以内(監督1、選手11[登録選手19名以内]) ※監督は選手兼任可能(要選手登録)	長崎県サッカー協会 TEL095-829-3370
	参加料 3,000円/チーム(財団へ振込) 競技種目 ①団体ダブルス戦(男子、女子、混合) Wの3種目によるチーム別対抗戦 ②チーム別Bトラーリ戦	長崎県サッカー協会 TEL095-829-3370
バウンドテニス	参加料 3,000円/チーム(財団へ振込) 編成 ①チーム編成は7名以内(監督1、選手6(男子3、女子3)) ※監督は選手兼任可能(要選手登録)	長崎県バウンドテニス協会 TEL095-883-5136 (塘)
	参加料 3,000円/チーム(財団へ振込) 編成 ①チーム編成は7名以内(監督1、選手6(男子3、女子3)) ※監督は選手兼任可能(要選手登録)	長崎県バウンドテニス協会 TEL095-883-5136 (塘)