



6教体第186号

令和6年7月19日

各県立学校長 様

体育保健課長

(公印省略)

令和6年度第2回学校運動部活動指導者研修講座の開催について(依頼)

標記研修講座を、別添実施要項により開催します。

つきましては、貴校関係職員(運動部活動指導員含む)及び外部指導者に周知していただくとともに、研修会への参加について御配慮くださるようお願いします。

【問い合わせ先】
体育保健課 学校体育班
担当：皆良田 憲明
【TEL】095-894-3393
【FAX】095-894-3478
【Mail】n-kairada@pref.nagasaki.lg.jp

令和6年度 第2回学校運動部活動指導者研修講座 実施要項

- 1 目的 専門的な指導技術及び適切な運営方法を習得するため、運動部活動を指導している者を対象に、スポーツ医・科学を中心とした研修を行い、指導者としての資質の向上を図る。
- 2 主催 長崎県教育委員会
- 3 日時 令和6年9月25日(水) 10:00~15:30
- 4 会場 県立総合体育館 大研修室・武道場
- 5 参加対象 小・中・高等学校・特別支援学校の教職員(運動部活動指導員含む)
運動部活動指導者(外部指導者)、地域スポーツ活動指導者等
- 6 内容 <10:10~12:00>
●講義「生徒の主体性を引き出すコーチング」
◇講師 大阪体育大学 教授 土屋 裕睦 氏
<13:00~15:30>
●講義・演習「実力発揮のためのメンタルトレーニング」
◇講師 大阪体育大学 教授 土屋 裕睦 氏

7 日程

	9:30	10:00	10:10		12:00	13:00		15:30
9/25 (水)	受付	開講式	◆講義(大研修室) 大阪体育大学 教授 土屋 裕睦 氏		昼休み	◆講義・演習(武道場) 大阪体育大学 教授 土屋 裕睦 氏		

- 8 持参品 運動できる服装、筆記用具等

9 申込及び申込方法

- (1) 申込先：長崎県教育庁体育保健課学校体育班
(2) 申込期限：9月18日(水)
(3) 申込方法：下記アドレスまたは右記QRコードより申込ページに入り、入力してください。



https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=5267

(インターネットから申込ができない場合は本課までご連絡ください。)

- 10 その他 当日、発熱等体調がすぐれない場合は、無理をせず、参加をお控えください。

【問い合わせ先】
長崎県教育庁 体育保健課 学校体育班
担当：皆良田 憲明
【TEL】095-894-3393
【FAX】095-894-3478
【Mail】n-kairada@pref.nagasaki.lg.jp

略歴

土屋裕睦(つちやひろのぶ)。大阪体育大学教授。博士(体育科学)。1964年5月岐阜県生まれ。筑波大学大学院修了後、復旦大学へ留学。帰国後、筑波大学文部技官、助手を経て現職。プロスポーツチーム(野球・サッカー・ラグビー・卓球)や日本代表チームにてメンタルトレーニング指導を約30年にわたり担当。パリ2024オリンピックには日本選手団に帯同。またコーチデベロッパー(コーチのコーチ)として公認コーチ育成事業にも尽力。専門はスポーツ心理学、スポーツカウンセリング。



社会活動：

日本スポーツ心理学会理事長、日本体育・スポーツ・健康学会監事。文部科学省「スポーツ指導者の資質能力向上のための有識者会議」委員、日本オリンピック委員会アントラージュ部会員・科学サポート部門員、日本スポーツ協会「NO!スポハラ」実行委員。地域では教育委員や部活動のあり方に関する有識者会議委員等を歴任。

資格：

公認心理師。スポーツメンタルトレーニング上級指導士。日本スポーツ協会コーチデベロッパー兼コーチトレーナー。趣味は剣道(七段)、特技は中国語(HSK最上級)。

著書：

「実践!グッドコーチング:ジュニア指導編」,「スポーツメンタルトレーニング教本-三訂版」,「スポーツ心理学の挑戦-そのその広がりと深まり」等、多数。

受賞歴：

チームビルディングの実践研究にて日本スポーツ心理学会賞、選手の燃え尽き予防の研究にて日本体育学会奨励賞、カウンセリング心理学の研究にて日本カウンセリング学会松原記念賞を受賞。

一言：

スポーツ心理学の研究成果を踏まえながら、面白くてためになり、かつ社会に役立つような研修になるよう心掛けています。一緒に学びましょう。どうぞよろしく願いいたします。