

県県連主催、二道(居合道・杖道)体験会

(居合道プログラム)

令和6年9月1日(日) 10:00~15:00 諫早市森山スポーツ交流館

(午前)実技:(A班) (午後)実技:(B班)

服装:剣道着または居合道着、杖道着、木刀、筆記用具、(角帯、または剣道用帯)

【体験会プログラム】各班2時間

講義①(10分):居合道のあらまし

実技①(20分):所作、着装(袴の十字結び、帯の締め方)

礼(神座への礼、刀礼、相互の礼)

休憩①(10分)

実技②(30分):納刀(特に日本剣道形に必要な納刀)、手の内、抜きつけ、血振り

休憩②(10分)

実技③(20分):全日本剣道連盟居合 1本目(前)

実技④(15分):受講者演武 全日本剣道連盟居合を演武

講義②(5分):まとめ

以上